

Организация: Комбинат питания «Лидер»

МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»

Дата: 21 сентября 2026 год

МЕНЮ (5-11 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость завтрака
Салат из белокочанной капусты	100	94	94,89
Омлет натуральный с маслом сливочным	140/5	242,62	
Чай с сахаром и лимоном	200/7	40	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	50/50	220	
ЗАВТРАК			166,48
Салат из белокочанной капусты	100	94	
Омлет натуральный с маслом сливочным	140/5	242,62	
Чай с сахаром и лимоном	200/7	40	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	50/50	220	
ОБЕД			
Салат из свеклы отварной	100	110	
Суп картофельный с бобовыми	300	248,79	
Плов из мяса птицы	75/175	358,8	
Чай с сахаром	200	38	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	40/40	176	
Юнармейский класс			65,00
Суп картофельный с бобовыми	250	207,33	
Шанежка с картофелем	80	241,3	
Чай с сахаром	200	38	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20 /	88	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Эрзакова Т.И.

