

Организация: Комбинат питания «Лидер»

МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»

Дата: 22 сентября 2026 год

МЕНЮ (1-4 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость завтрака
Ежики мясные с соусом	70/50	235,2	94,89
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	200/5	279,1	
Компот из сухофруктов с вит «С»	200	84	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	25/25	110	
ЗАВТРАК			166,48
Кондитерские изделия (печенье)	50	207,5	
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	250/5	332,55	
Чай с молоком	200	64	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	40/40	176	
ОБЕД			
Суп Борщ с капустой, картофелем и со сметаной	300/10	240,56	
Ежики мясные с соусом	50/50	168	
Каша гречневая с маслом сливочным	200/5	316	
Компот из сухофруктов с вит «С»	200	84	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	40/40	176	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Эрзюкова Г.Л.

