

Организация: Комбинат питания «Лидер»
МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»
Дата: 23 сентября 2026 год

МЕНЮ (1-4 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость завтрака
Кондитерские изделия (печенье)	50	207,5	94,89
Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	250/5	310,1	
Кисель из концентрата с вит «С»	200	60	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	25/25	110	
ЗАВТРАК			166,48
Кондитерские изделия (печенье)	50	207,5	
Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	250/5	310,1	
Кисель из концентрата с вит «С»	200	60	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	40/40	176	
ОБЕД			
Фрукт свежий	100	44	
Суп Рассольник ленинградский со сметаной	300/5	190,22	
Макароны, запеченные с сыром	200	318	
Чай с сахаром и лимоном	200/7	40	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	40/40	176	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Эрзюкова Г.М.

