

Организация: Комбинат питания «Лидер»  
МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»  
Дата: 23 сентября 2026 год

### МЕНЮ (5-11 классы)

| Наименование блюд                             | Выход в граммах | Калорийность | Стоимость завтрака |
|-----------------------------------------------|-----------------|--------------|--------------------|
| Кондитерские изделия (печенье)                | 50              | 207,5        | 94,89              |
| Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным | 250/5           | 310,1        |                    |
| Кисель из концентрата с вит «С»               | 200             | 60           |                    |
| Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной                    | 25/25           | 110          |                    |
| ЗАВТРАК                                       |                 |              | 166,48             |
| Кондитерские изделия (печенье)                | 50              | 207,5        |                    |
| Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным | 250/5           | 310,1        |                    |
| Кисель из концентрата с вит «С»               | 200             | 60           |                    |
| Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной                    | 40/40           | 176          |                    |
| ОБЕД                                          |                 |              |                    |
| Фрукт свежий                                  | 100             | 44           |                    |
| Суп Рассольник ленинградский со сметаной      | 300/5           | 190,22       |                    |
| Макароны, запеченные с сыром                  | 200             | 318          |                    |
| Чай с сахаром и лимоном                       | 200/7           | 40           |                    |
| Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной                    | 40/40           | 176          |                    |
| Юнармейский класс                             |                 |              | 65,00              |
| Суп Рассольник ленинградский со сметаной      | 250/5           | 159,83       |                    |
| Ватрушка с повидлом                           | 80              | 221,3        |                    |
| Напиток из шиповника                          | 200             | 78           |                    |
| Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной                    | 20/20           | 88           |                    |

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Эрзюкова Т.Л.

