

Организация: Комбинат питания «Лидер»
МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»
Дата: 24 сентября 2026 год

МЕНЮ (5-11 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость завтрака
Суфле из рыбы с соусом белым	70/50	106,6	94,89
Каша гречневая с маслом сливочным	200/5	316	
Напиток из шиповника	200	78	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	25/25	110	
ЗАВТРАК			166,48
Фрукт свежий	100	44	
Каша «Дружба» с маслом сливочным	250/5	271,3	
Чай с молоком	200	64	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	40/40	176	
ОБЕД			
Суп с рыбными консервами	300	246,8	
Суфле из рыбы с соусом	70/50	246,8	
Рис отварной с маслом сливочным	200/5	252,4	
Напиток из шиповника	200	78	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	40/40	176	
Юнармейский класс			65,00
Суп с рыбными консервами	250	250,7	
Булочка обыкновенная	80	198,4	
Компот из сухофруктов с вит «С»	200	84	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	88	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Эрзюкова Т.Л.

