

Организация: Комбинат питания «Лидер»
МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»
Дата: 25 сентября 2026 год

МЕНЮ (5-11 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость завтрака
Салат из свеклы отварной	100	110	94,89
Макароны, запеченные с сыром	200	318	
Чай с сахаром	50	38	
Батон	25/25	130,5	
ЗАВТРАК			166,48
Масло сливочное (порциями)	5	33,05	
Кондитерские изделия (пряник)	55	201,3	
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	250/5	293,05	
Чай с сахаром	200	38	
Батон	70	182, 7	
ОБЕД			
Винегрет овощной	100	128	65,00
Суп овощной со сметаной и фрикадельками	300/5/5	183,41	
Макароны, запеченные с сыром	200	318	
Компот из сухофруктов с вит «С»	200	84	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	40/40	176	
Юнармейский класс			
Суп овощной со сметаной	250/5	157,23	65,00
Булочка «Домашняя»	80	252	
Напиток из шиповника	200	78	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	88	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Эрзюкова Т.Д.

