

Организация: Комбинат питания «Лидер»
МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»
Дата: 28 сентября 2026 год

МЕНЮ (5-11 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость завтрака
Сыр (порциями)	7	25,1	94,89
Масло сливочное (порциями)	5	33,05	
Фрукт свежий	100	44	
Каша «Дружба» с маслом сливочным	230/5	252,24	
Чай с сахаром и лимоном	200/7	40	
Батон	50	130,5	
ЗАВТРАК			166,48
Сыр (порциями)	7	25,1	
Масло сливочное (порциями)	5	33,05	
Фрукт свежий	100	44	
Каша «Дружба» с маслом сливочным	230/5	271,3	
Чай с сахаром и лимоном	200/7	40	
Батон	50	130,5	
ОБЕД			
Суп Борщ с капустой, картофелем и со сметаной	300/10	240,56	65,00
Суфле из рыбы с соусом	70/50	246,6	
Макароны отварные с маслом сливочным	200/5	342,1	
Чай с сахаром	200	38	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	40/40	176	
Юнармейский класс			
Суп Борщ с капустой, картофелем и со сметаной	250/5	208,2	65,00
Ватрушка с повидлом	80	221,3	
Чай с сахаром	200	38	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	88	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Эрзюкова Т.П.

