

Организация: Комбинат питания «Лидер»

МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»

Дата: 29 сентября 2026 год

МЕНЮ (5-11 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость завтрака
Салат из белокочанной капусты	100	94	94,89
Плов из мяса птицы	75/175	358,8	
Компот из сухофруктов с вит «С»	200	84	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	25/25	110	
ЗАВТРАК			166,48
Кондитерские изделия (вафля)	50	270,5	
Каша молочная манная с маслом сливочным	250/5	294,3	
Чай с сахаром и лимоном	200/7	40	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	40/40	176	
ОБЕД			
Салат из белокочанной капусты	100	94	166,48
Суп картофельный с макаронными изделиями	300	184	
Плов из мяса птицы	75/175	358,8	
Компот из сухофруктов с вит «С»	200	84	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	40/40	176	
Юнармейский класс			
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	153,33	65,00
Булочка «Домашняя»	80	252	
Компот из сухофруктов с вит «С»	200	84	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	84	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Эрзюкова Т.П.

