

Организация: Комбинат питания «Лидер»

МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»

Дата: 30 сентября 2026 год

МЕНЮ (1-4 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость завтрака
Фрукт свежий	100	44	94,89
Творожная запеканка со сгущ.молоком	120/25	314,6	
Чай с сахаром и лимоном	200/7	40	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	50/50	220	
ЗАВТРАК			166,48
Фрукт свежий	100	44	
Творожная запеканка со сгущ.молоком	120/25	314,6	
Чай с сахаром и лимоном	200/7	40	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	50/50	220	
ОБЕД			
Салат из свеклы отварной	100	91	
Суп Щи из капусты с картофелем со сметаной	300/5	260,78	
Макароны, запеченные с сыром	200	318	
Компот из сухофруктов с вит «С»	200	84	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	40/40	176	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Эрзюкова Т.Л.

