

Организация: Комбинат питания «Лидер»

МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»

Дата: 30 сентября 2026 год

МЕНЮ (5-11 классы)

МЕНЮ (3-11 классы)				
Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость завтрака	
Фрукт свежий	100	44	94,89	
Творожная запеканка со сгущ.молоком	120/25	314,6		
Чай с сахаром и лимоном	200/7	40		
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	50/50	220		
ЗАВТРАК				
Фрукт свежий	100	44	166,48	
Творожная запеканка со сгущ.молоком	120/25	314,6		
Чай с сахаром и лимоном	200/7	40		
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	50/50	220		
ОБЕД				
Салат из свеклы отварной	100	91		
Суп Щи из капусты с картофелем со сметаной	300/5	260,78		
Макароны, запеченные с сыром	200	318		
Компот из сухофруктов с вит «С»	200	84		
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	40/40	176		
Юнармейский класс				
Суп Щи из капусты с картофелем со сметаной	250/5	218,63	65,00	
Шанежка с картофелем	80	241,3		
Компот из сухофруктов с вит «С»	200	84		
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	88		

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Эрзюкова Т.Л.

