

Организация: Комбинат питания «Лидер»

МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»

Дата: 08 октября 2026 год

МЕНЮ (5-11 классы)

МЕНЮ (5-11 классы)				
Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость завтрака	
Ежики мясные с соусом	70/50	235,2	94,89	
Рис отварной с маслом сливочным	200/5	325, 45		
Чай с сахаром	200	38		
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	25/25	110		
ЗАВТРАК				
Кондитерские изделия (пряник)	50	183	166,48	
Каша молочная пшенная с маслом сливочным	250/5	332,55		
Компот из сухофруктов с вит «С»	200	84		
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	40/40	176		
ОБЕД				
Суп с рыбными консервами	300	246,8		
Ежики мясные с соусом	70/50	235,2		
Рис отварной с маслом сливочным	200/5	325,45		
Чай с сахаром	200	38		
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	40/40	176		
Юнармейский класс				
Суп с рыбными консервами	250/5	250,7		65,00
Булочка обыкновенная	80	198,4		
Чай с сахаром	200	38		
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	88		

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Эрзюкова Т.Л.

