Организация: Комбинат питания «Лидер»
МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»
Дата: **15 октября 2026 год**

МЕНЮ (1-4 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость завтрака
Шницель рубленый куриный с соусом	70/50	167,5	94,89
Каша пшенная рассыпчатая с маслом сливочным	200/5	297,3	
Чай с сахаром и лимоном	200/7	40	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	88	
ЗАВТРАК			166,48
Масло сливочное (порциями)	5	33,05	
Кондитерские изделия (печенье)	40	166	
Каша молочная манная с маслом сливочным	250/5	294,3	
Чай с молоком	200	64	
Батон	70	182,7	
ОБЕД			
Суп с рыбными консервами	300	246,8	
Шницель рубленый куриный с соусом	70/50	167,5	
Каша пшенная рассыпчатая с маслом сливочным	200/5	279,25	
Чай с сахаром и лимоном	200/7	40	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	40/40	176	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Эрзюкова Г.Л.