Организация: Комбинат питания «Лидер»
МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»
Дата: **05 ноября 2026 год**

МЕНЮ (5-11 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость завтрака
Котлета Школьная с соусом	70/50	177, 3	94,89
Рис отварной с маслом сливочным	200/5	325,45	
Кисель из концентрата с витамином «С»	200	60	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	25/25	110	
ЗАВТРАК			166,48
Масло сливочное (порциями)	5	33, 05	
Кондитерские изделия (печенье)	40	166	
Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	250/5	323, 3	
Чай с сахаром и лимоном	200/7	40	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	40/40	176	
ОБЕД			
Суп с рыбными консервами	300	246, 8	
Котлета Школьная с соусом	70/50	177,3	
Рис отварной с маслом сливочным	200/5	252,4	
Кисель из концентрата с витамином «С»	200	60	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	40/40	176	
Юнармейский класс			
Суп с рыбными консервами	250	250,7	65,00
Булочка дорожная	80	273,33	
Кисель из концентрата с вит «С»	200	60	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	88	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Эрзюкова Т.Л.