Организация: Комбинат питания «Лидер»
МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»
Дата: **06 ноября 2026 год**

МЕНЮ (5-11 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость завтрака
Салата из свеклы отварной	100	110	94,89
Макароны, запеченные с сыром	200	318	
Чай с сахаром и лимоном	200/7	40	
Батон	50	130,5	
ЗАВТРАК			166,48
Кондитерские изделия (пряник)	55	201,3	
Каша молочная пшенная с маслом сливочным	250/5	332,55	
Чай с сахаром и лимоном	200/7	40	
Батон	70	182,7	
ОБЕД			
Суп овощной со сметаной, птица отварная	300/5/5	183,41	
Ежики мясные с соусом	70/50	235,2	
Каша гречневая с маслом сливочным	200/5	316	
Напиток из шиповника	200	78	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	40/40	176	
Юнармейский класс			65,00
Суп овощной со сметаной	250/5	157,23	
Булочка обыкновенная	80	198,4	
Напиток из шиповника	200	78	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	88	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Эрзюкова Т.Л.