Организация: Комбинат питания «Лидер»
МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»
Дата: **09 ноября 2026 год**

МЕНЮ (5-11 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость завтрака
Сыр (порциями)	7	25,1	94,89
Масло сливочное (порциями)	5	33,05	
Каша молочная «5 злаков» с маслом сливочным	230/5	305,6	
Фрукт свежий (сок 200 мл)	100	44	
Чай с сахаром	200	38	
Батон	40	104,4	
ЗАВТРАК			166,48
Сыр (порциями)	7	25,1	
Масло сливочное (порциями)	5	33,05	
Каша молочная «5 злаков» с маслом сливочным	230/5	305,6	
Фрукт свежий (сок 200 мл)	100	44	
Чай с сахаром	200	38	
Батон	70	182,7	
ОБЕД			
Суп Рассольник ленинградский со сметаной	300/5	190,22	
Печень куриная, тушеная в соусе	70/50	206,6	
Макароны отварные с маслом сливочным	200/5	342,1	
Чай с сахаром и лимоном	200/7	40	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	40/40	176	
Юнармейский класс			65,00
Суп Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	159,83	
Шанежка с картофелем	80	241,3	
Чай с сахаром и лимоном	200/7	40	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	88	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Эрзюкова Т.Л.