Организация: Комбинат питания «Лидер»
МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»
Дата: **10 ноября 2026 год**

МЕНЮ (1-4 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость завтрака
Рубленные куриные биточки с соусом	70/50	167,5	94,89
Макароны отварные с маслом сливочным	200/5	342,1	
Компот из сухофруктов с вит «С»	200	84	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	88	
ЗАВТРАК			166,48
Масло сливочное (порциями)	5	33,05	
Кондитерские изделия (печенье)	40	166	
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	250/5	293,05	
Компот из сухофруктов с вит «С»	200	84	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	40/40	176	
ОБЕД			
Фрукт свежий (сок 200 мл)	100 (200мл)	44	
Суп крестьянский с крупой и сметаной	300/5	357, 9	
Макароны запеченные с сыром	200	318	
Чай с сахаром	200	38	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	40/40	176	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Эрзюкова Т.Л.