Организация: Комбинат питания «Лидер»
МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»
Дата: **11 ноября 2026 год**

МЕНЮ (5-11 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость завтрака
Кондитерские изделия (печенье)	50	207,5	94,89
Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	250/5	323,3	
Напиток из шиповника	200	78	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	25/25	110	
ЗАВТРАК			
Кондитерские изделия (печенье)	50	207,5	166,48
Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	250/5	323,3	
Напиток из шиповника	200	78	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	40/40	176	
ОБЕД			
Суп Лапша по –домашнему с мясом птицы	300/5	236,63	
Рубленные куриные биточки с соусом	70/50	167,5	
Каша гречневая с маслом сливочным	200/5	316	
Чай с сахаром и лимоном	200/7	40	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	40/40	176	
Юнармейский класс			
Суп Лапша по –домашнему с мясом птицы	250/5	198,32	65,00
Ватрушка с повидлом	80	221,3	
Чай с сахаром и лимоном	200/7	40	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	88	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Эрзюкова Т.Л.