Организация: Комбинат питания «Лидер»
МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»
Дата: **12 ноября 2026 год**

МЕНЮ (5-11 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость завтрака
Ежики мясные с соусом	70/50	235,2	94,89
Рис отварной с маслом сливочным	200/5	325, 45	
Чай с сахаром	200	38	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	25/25	110	
ЗАВТРАК			166,48
Кондитерские изделия (пряник)	50	183	
Каша молочная пшенная с маслом сливочным	250/5	332,55	
Компот из сухофруктов с вит «С»	200	84	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	40/40	176	
ОБЕД			
Суп с рыбными консервами	300	246,8	
Ежики мясные с соусом	70/50	235,2	
Рис отварной с маслом сливочным	200/5	325,45	
Чай с сахаром	200	38	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	40/40	176	
Юнармейский класс			
Суп с рыбными консервами	250/5	250,7	65,00
Булочка обыкновенная	80	198,4	
Чай с сахаром	200	38	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	88	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Эрзюкова Т.Л.

Для справок