Организация: Комбинат питания «Лидер»
МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»
Дата: **13 ноября 2026 год**

МЕНЮ (5-11 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость завтрака
Кондитерские изделия (вафля)	40	216,4	94,89
Макароны, запеченные с сыром	230	365,7	
Чай с сахаром и лимоном	200/7	40	
Батон	80	208,8	
ЗАВТРАК			166,48
Масло сливочное (порциями)	5	33,05	
Кондитерские изделия (вафля)	40	216,4	
Каша молочная манная с маслом сливочным	250/5	294,3	
Чай с сахаром и лимоном	200/7	40	
Батон	70	182,7	
ОБЕД			
Салат из свеклы отварной	100	91	
Суп картофельный с бобовыми	300	248,79	
Макароны запеченные с сыром	200	318	
Напиток шиповника	200	78	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	40/40	176	
Юнармейский класс			
Суп картофельный с бобовыми	250	207,33	65,00
Булочка «Домашняя»	80	252	
Чай с сахаром	200	38	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	88	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Эрзюкова Т.Л.