Организация: Комбинат питания «Лидер»
МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»
Дата: **16 ноября 2026 год**

МЕНЮ (5-11 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость завтрака
Сыр (порциями)	7	25,1	94,89
Фрукт свежий (Сок 200 мл)	100	44	
Каша молочная пшенная с маслом сливочным	230/5	308,6	
Кисель из концентрата с витамином «С»	200	60	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	25/25	110	
ЗАВТРАК			166,48
Сыр (порциями)	7	25,1	
Фрукт свежий (Сок 200 мл)	100	44	
Каша молочная пшенная с маслом сливочным	250/5	308,6	
Кисель из концентрата с витамином «С»	200	60	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	40/40	176	
ОБЕД			
Суп Борщ с капустой, картофелем и со сметаной	300/10	240,56	
Рубленые куриные биточки с соусом	70/50	167,5	
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	200/5	279,1	
Компот из сухофруктов с вит «С»	200	84	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	40/40	176	
Юнармейский класс			
Суп Борщ с капустой, картофелем и со сметаной	250/5	208,2	65,00
Ватрушка с повидлом	80	221,3	
Компот из сухофруктов с вит «С»	200	84	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	88	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Эрзюкова Т.Л.