Организация: Комбинат питания «Лидер»
МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»
Дата: **17 ноября 2026 год**

МЕНЮ (5-11 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость завтрака
Котлета Школьная с соусом	70/50	177,3	94,89
Каша гречневая с маслом сливочным	200/5	316	
Чай с сахаром и лимоном	200/7	40	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	88	
ЗАВТРАК			166,48
Кондитерские изделия (вафля)	50	270,5	
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	250/5	293,05	
Чай с сахаром и лимоном	200/7	40	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	40/40	176	
ОБЕД			
Суп картофельный с макаронными изделиями	300	194	
Котлета Школьная с соусом	70/50	177,3	
Каша гречневая с маслом сливочным	200/5	316	
Кисель из концентрата с витамином «С»	200	60	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	40/40	176	
Юнармейский класс			
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	153,33	65,00
Булочка «Домашняя»	80	252	
Кисель из концентрата с витамином «С»	200	60	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	40/40	176	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Эрзюкова Т.Л.