Организация: Комбинат питания «Лидер»
МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»
Дата: **18 октября 2026 год**

МЕНЮ (1-4 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость завтрака
Масло сливочное (порциями)	5	33,05	94,89
Кондитерские изделия (пряник)	55	201,3	
Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	250/5	310,1	
Компот из сухофруктов с вит «С»	200	84	
Батон	40	104,4	
ЗАВТРАК			166,48
Масло сливочное (порциями)	5	33,05	
Кондитерские изделия (пряник)	55	201,3	
Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	250/5	310,1	
Компот из сухофруктов с вит «С»	200	84	
Батон	70	182,7	
ОБЕД			
Фрукт свежий (Сок 200 мл)	100	44	
Суп крестьянский с крупой и сметаной	300/5	357,9	
Макароны запеченные с сыром	200	318	
Напиток из шиповника	200	78	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	40/40	176	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Эрзюкова Т.Л.