Организация: Комбинат питания «Лидер»
МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»
Дата: **18 ноября 2026 год**

## МЕНЮ (5-11 классы)

| Наименование блюд | Выход в граммах | Калорийность | Стоимость завтрака |
|---|---|---|---|
| Масло сливочное (порциями) | 5 | 33,05 | 94,89 |
| Кондитерские изделия (пряник) | 55 | 201,3 | |
| Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным | 250/5 | 310,1 | |
| Компот из сухофруктов с вит «С» | 200 | 84 | |
| Батон | 40 | 104,4 | |
| **ЗАВТРАК** | | | 166,48 |
| Масло сливочное (порциями) | 5 | 33,05 | |
| Кондитерские изделия (пряник) | 55 | 201,3 | |
| Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным | 250/5 | 310,1 | |
| Компот из сухофруктов с вит «С» | 200 | 84 | |
| Батон | 70 | 182,7 | |
| **ОБЕД** | | | |
| Фрукт свежий (Сок 200 мл) | 100 | 44 | |
| Суп крестьянский с крупой и сметаной | 300/5 | 357,9 | |
| Макароны запеченные с сыром | 200 | 318 | |
| Напиток из шиповника | 200 | 78 | |
| Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной | 40/40 | 176 | |
| **Юнармейский класс** | | | |
| Суп крестьянский с крупой и сметаной | 250/5 | 299,63 | 65,00 |
| Шанежка с картофелем | 80 | 241,3 | |
| Напиток из шиповника | 200 | 78 | |
| Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной | 20/20 | 88 | |

**Заведующий производством:** Фазылова О.В.

**Ответственный по питанию:** Эрзюкова Т.Л.