Организация: Комбинат питания «Лидер»
МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»
Дата: **20 ноября 2026 год**

МЕНЮ (5-11 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость завтрака
Фрукт свежий (сок 200 мл)	100	44	94,89
Макароны, запеченные с сыром	200	318	
Чай с сахаром	200	38	
Батон	50	130,5	
ЗАВТРАК			166,48
Сыр (порциями)	7	25,1	
Масло сливочное (порциями)	5	33,05	
Фрукт свежий (сок 200 мл)	100	44	
Каша «Дружба» с маслом сливочным	230/5	252,24	
Чай с сахаром	200	38	
Батон	70	182,7	
ОБЕД			
Суп Лапша по – домашнему с мясом птицы	300/5	236, 63	
Котлета Школьная с соусом	70/50	217,3	
Каша гречневая с маслом сливочным	200/5	316	
Кисель из концентрата с витамином «С»	200	60	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	40/40	176	
Юнармейский класс			
Суп Лапша по-домашнему с мясом птицы	250/5	198,32	65,00
Булочка обыкновенна	80	198,4	
Кисель из концентрата с витамином «С»	200	60	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	88	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Эрзюкова Т.Л.