

Организация: Комбинат питания «Лидер»
МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»
Дата: 21 январь 2026 год

МЕНЮ (5-11 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость
Тефтели по-калининградски с соусом	50/50	168	94,89
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	200/5	246	
Паниток из пшеничника	200	78	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	25/25	110	
ЗАВТРАК			
Тефтели по-калининградски с соусом	50/50	148	166,48
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	200/5	246	
Паниток из пшеничника	200	78	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	25/25	110	
ОБЕД			
Кондитерские изделия печенье	50	207,5	
Суп картофельный с бобовыми	300	138,96	
Бигус со свиной	150/50	170,4	
Чай с сахаром	200	38	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	25/25	110	
КАДЕТЫ			
Суп картофельный с бобовыми	250	115,8	60,00
Ватрушка с повидлом	80	221,3	
Чай с сахаром	200	38	
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	88	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова Н.Ю.

