

Организация: Комбинат питания «Лидер»

МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»

Дата: 21 февраля 2025 год

МЕНЮ (5-11 классы)

| Наименование блюд | Выход в граммах | Калорийность | Стоимость завтрака | |
|---------------------------------------|-----------------|--------------|--------------------|--|
| Котлета Школьная с соусом белым | 70/50 | 196,4 | 85,15 | |
| Каша гречневая с маслом сливочным | 200/5 | 335,8 | | |
| Кисель из концентрата с витамином "С" | 200 | 60 | | |
| Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной | 20/20 | 88 | | |
| ЗАВТРАК | | | | |
| Котлета Школьная с соусом белым | 70/50 | 196,4 | 160,08 | |
| Каша гречневая с маслом сливочным | 200/5 | 335,8 | | |
| Кисель из концентрата с витамином "С" | 200 | 60 | | |
| Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной | 20/20 | 88 | | |
| ОБЕД | | | | |
| Кондитерские изделия печенье | 50 | 207,5 | | |
| Суп с клецками | 300 | 96 | | |
| Бигус со свиной | 150/50 | 170,4 | | |
| Чай с сахаром | 200 | 38 | | |
| Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной | 25/25 | 110 | | |
| КАДЕТЫ | | | | |
| Суп с клецками | 250 | 80 | 55,00 | |
| Чай с лимоном | 200 | 38 | | |
| Булочка Веснушка | 80 | 251,2 | | |
| Хлеб пшеничный/хлеб ржаной | 20/20 | 88 | | |

Заведующий производством: Фатеева О.В.

Ответственный по питанию: Южакова

