

Организация: Комбинат питания «Лидер»
МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»
Дата: 21 октября 2025 год

МЕНЮ (1-4 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость
ЗАВТРАК			85,15
Печень куриная тушеная с соусом	55/55	190	
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	200/5	246	
Компот из сухофруктов с вит «С»	200	84	
Батон	40	104,4	
ОБЕД			160,08
Суп картофельный с бобовыми	300	138,9	
Птица отварная в соусе	50/50	205	
Рагу овощное с маслом сливочным	150	127,5	
Чай с сахаром и лимоном	200/7	40	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	25/25	110	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова И.Ю.

