

Организация: Комбинат питания «Лидер»

МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»

Дата: 22 января 2025 год

МЕНЮ (5-11 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость
Салат из моркови	100	104,0	85,15
Гуляш из мяса птицы	50/50	120,6	
Картофельное пюре	180	126	
Компот из сухофруктов с вит «С»	200	84	
Хлеб пшеничный /Хлеб ржаной	25/25	110	
<b>ЗАВТРАК</b>			
Салат из моркови	100	104,0	160,08
Гуляш из мяса птицы	50/50	120,6	
Картофельное пюре	180	126	
Компот из сухофруктов с вит «С»	200	84	
Хлеб пшеничный /Хлеб ржаной	25/25	110	
<b>ОБЕД</b>			
Фрукт свежий	100	44	50,00
Суп крестьянский с крупой и сметаной	250/5	98,8	
Каша гречневая с маслом сливочным	200/5	335,8	
Кисель из концентрата с витамином «С»	200	60	
Хлеб пшеничный /Хлеб ржаной	20/20	88	
<b>КАДЕТЫ</b>			
Суп крестьянский с крупой и сметаной	250/5	98,8	50,00
Шанежка с картофелем	80	241,3	
Компот из сухофруктов с вит «С»	200	84	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	88	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова И.Ю.

