

Организация: Комбинат питания «Лидер»
МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»
Дата: 22 января 2026 год

МЕНЮ (5-11 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость
Суфле из рыбы с соусом белым	70/50	104,4	94,89
Рис отварной с маслом сливочным	200/5	307,9	
Чай с сахаром	200	38	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	25/25	110	
ЗАВТРАК			
Суфле из рыбы с соусом белым	70/50	104,4	166,48
Рис отварной с маслом сливочным	200/5	307,9	
Чай с сахаром	200	38	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	25/25	110	
ОБЕД			
Салат из белокочанной капусты	100	94	166,48
Суп с рыбными консервами	300	216	
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	200/5	317	
Компот из сухофруктов с вит «С»	200	84	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	88	
КАДЕТЫ			
Суп солянка из мяса птицы со сметаной	250/5	142,8	60,00
Булочка «Веселунка»	80	251,2	
Чай с сахаром	200	38	
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	88	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова И.Ю.

