

Организация: Комбинат питания «Лидер»  
 МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»  
 Дата: 22 апреля 2026 год

**МЕНЮ (1-4 классы)**

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость
Масло сливочное	5	33,05	94,89
Пряник	50	183	
Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	250/5	310,1	
Компот из сухофруктов с вит «С»	200	84	
Батон	40	104,4	
<b>ЗАВТРАК</b>			
Масло сливочное	5	33,05	166,48
Пряник	50	183	
Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	250/5	310,1	
Компот из сухофруктов с вит «С»	200	84	
Батон	70	182,7	
<b>ОБЕД</b>			
Фрукт свежий	100	44	
Суп крестьянский с крупой и сметаной	300/5	357,9	
Картофельное пюре	200	173,05	
Пашиток из пшеничника	200	78	
Хлеб пшеничный /Хлеб ржаной	40/40	176	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова И.Ю.

