

Организация: Комбинат питания «Лидер»
 МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»
 Дата: 22 мая 2026 год

МЕНЮ (5-11 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость завтрака
Фрукт свежий	100	44	94,89
Макаронны запеченные с сыром	200	318	
Чай с сахаром	200	38	
Батон	50	130,5	
ЗАВТРАК			
Макаронны с сыром запеченные	200	318	166,48
Фрукт свежий	100	44	
Чай с сахаром	200	38	
Батон	70	182,7	
ОБЕД			
Ланша по -домашнему	300/5	236,63	
Котлета Школьная с соусом	70/50	217,3	
Каша гречневая с маслом сливочным	200/5	316	
Кисель из концентрата с вит «С»	200	60	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	40/40	176	
КАДЕТЫ			
Суп с клецками	250	80	60,00
Чай с лимоном	200	38	
Булочка Веснушка	80	251,2	
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	88	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова Н.Ю.

