

Организация: Комбинат питания «Лидер»

МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»

Дата 22 октября 2025 год

МЕНЮ (1-4 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость
ЗАВТРАК			85,15
Тефтели по-калининградски с соусом	100	168	
Каша гречневая с маслом сливочным	200/5	335,8	
Кисель из концентрата с витамином "С"	200	60	
Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный	25/25	110	
ОБЕД			160,08
Огурец соленый (порциями)	20	13,6	
Суп с макаронными изделиями и картофелем и мясом птицы	300/5	126	
Рис отварной с маслом сливочным и соусом	180/50	292,4	
Напиток из шиповника	200	78	
Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный	25/25	110	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова Г.Ю.

