

Организация: Комбинат питания «Лидер»

МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»

Дата: 22 ноября 2024

МЕНЮ (5-11 классы)

Наименование блюда	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость
Суфле из рыбы с белым соусом	70/50	81,34	78,78
Рис отварной с маслом сливочным	200/5	292,4	
Чай с сахаром и лимоном	200/7	40	
Батон	40	104,4	
ЗАВТРАК			
Суфле из рыбы с белым соусом	70/50	81,34	153,92
Рис отварной с маслом сливочным	200/5	292,4	
Чай с сахаром и лимоном	200/7	40	
Батон	40	104,4	
ОБЕД			
Суп лапша по-домашнему с мясом птицы	300/5	115,8	50,00
Птица отварная в соусе	50/50	205	
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5	184,5	
Чай с сахаром	200	38	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	88	
КАДЕТЫ			
Суп лапша по-домашнему с мясом птицы	250/5	96,5	50,00
Булочка « Домашняя»	80	252	
Чай с сахаром	200	38	
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	88	

Заведующий производством: Филиппова О.А.

Ответственный по питанию: Южакова Г.Ю.

