

Организация: Комбинат питания «Лидер»
МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»
Дата: 22 декабря 2025

МЕНЮ (1-4 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость
ЗАВТРАК			85,15
Омлет натуральный с маслом сливочным	70/5	120	
Капа рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	235	239,2	
Чай с сахаром	200	38	
Батон	40	104,4	
ОБЕД			160,08
Салат из капусты	100	94	
Суп Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250/5	82,88	
Плов из мяса птицы	200	223,1	
Чай с сахаром	200	38	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	88	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова Ц.О.

