

Организация: Комбинат питания «Лидер»  
МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»  
Дата: 22 декабря 2025

**МЕНЮ (5-11 классы)**

| Наименование блюд                               | Выход в граммах | Калорийность | Стоимость |
|-------------------------------------------------|-----------------|--------------|-----------|
| Омлет натуральный с маслом сливочным            | 70/5            | 120          | 85,15     |
| Капа рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 235             | 239,2        |           |
| Чай с сахаром                                   | 200             | 38           |           |
| Батон                                           | 40              | 104,4        |           |
| ЗАВТРАК                                         |                 |              |           |
| Омлет натуральный с маслом сливочным            | 70/5            | 120          | 160,08    |
| Капа рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 235             | 239,2        |           |
| Чай с сахаром                                   | 200             | 38           |           |
| Батон                                           | 40              | 104,4        |           |
| ОБЕД                                            |                 |              |           |
| Салат из капусты                                | 100             | 94           | 160,08    |
| Суп Борщ с капустой, картофелем и сметаной      | 250/5           | 82,88        |           |
| Плов из мяса птицы                              | 200             | 223,1        |           |
| Чай с сахаром                                   | 200             | 38           |           |
| Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной                      | 20/20           | 88           |           |
| КАДЕТЫ                                          |                 |              |           |
| Суп Борщ с капустой, картофелем и сметаной      | 250/5           | 85,3         | 60,00     |
| Шанежка с картофелем                            | 80              | 241,3        |           |
| Чай с лимоном                                   | 200             | 38           |           |
| Хлеб пшеничный/хлеб ржаной                      | 20/20           | 88           |           |

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова И.Ю.

