

Организация: Комбинат питания «Лидер»  
 МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»  
 Дата: 23 января 2025 год

**МЕНЮ (5-11 классы)**

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость	
Рыба тушеная в томате с овощами	100	73,6	85,15	
Рис отварной с маслом сливочным	200/5	292,4		
Чай с сахаром и лимоном	200/7	40		
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	25/25	110		
<b>ЗАВТРАК</b>				
Рыба тушеная в томате с овощами	100	73,6	160,08	
Рис отварной с маслом сливочным	200/5	292,4		
Чай с сахаром и лимоном	200/7	40		
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	25/25	110		
<b>ОБЕД</b>				
Салат из белокочанной капусты	100	94		
Суп солянка из мяса птицы со сметаной	250/5	142,8		
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	200/5	317		
Компот из сухофруктов с вит «С»	200	84		
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	88		
<b>КАДЕТЫ</b>				
Суп солянка из мяса птицы со сметаной	250/5	142,8	50,00	
Булочка Дорожная	80	273,33		
Компот из сухофруктов с вит «С»	200	84		
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	88		

Заведующий производством: Фазилова О.В.

Ответственный по питанию: Южаков И.Ю.

