

Организация: Комбинат питания «Лидер»

МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»

Дата: 23 января 2026 год

МЕНЮ (1-4 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость
ЗАВТРАК			
Гуляш из свинины	50/50	258	94,89
Каша гречневая с маслом сливочным	200/5	335,8	
Чай с сахаром и лимоном	200/7	40	
Батон	40	104,4	
ОБЕД			
Суп лапша по-домашнему с мясом птицы	300/5	115,8	166,48
Птица отварная в соусе	50/50	205	
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5	184,5	
Чай с сахаром	200	38	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	88	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова И.Ю.

