

Организация: Комбинат питания «Лидер»
МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»
Дата: 23 апреля 2026 год

МЕНЮ (1-4 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость
Шницель рыбный с соусом	70/50	167,5	94,89
Рис отварной с маслом сливочным	200/5	279,1	
Чай с сахаром и лимоном	200/7	40	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	40	88	
ЗАВТРАК			
Масло сливочное	5	33,05	166,48
Вафля	40	216,4	
Капша Дружба с маслом сливочным	250/5	271,3	
Чай с молоком	200	64	
ОБЕД			
Шницель рыбный с соусом	70/50	167,5	
Суп с рыбными консервами	300	246,8	
Макаронные изделия с маслом сливочным	200/5	279,1	
Чай с сахаром и лимоном	200/7	40	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	40/40	176	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова Н.Ю.

