

Организация: Комбинат питания «Лидер»  
 МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»  
 Дата: 23 апреля 2026 год

МЕНЮ (5-11 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость
Шницель <i>рыбный</i> с соусом	70/50	167,5	94,89
Рис отварной с маслом сливочным	200/5	279,1	
Чай с сахаром и лимоном	200/7	40	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	40	88	
<b>ЗАВТРАК</b>			
Масло сливочное	5	33,05	166,48
Вафля	40	216,4	
Капна Дружба с маслом сливочным	250/5	271,3	
Чай с молоком	200	64	
Батон	70	182,7	
<b>ОБЕД</b>			
Шницель <i>рыбный</i> с соусом	70/50	167,5	
Суп с рыбными консервами	300	246,8	
Макаронные изделия с маслом сливочным	200/5	279,1	
Чай с сахаром и лимоном	200/7	40	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	40/40	176	
<b>КАДЕТЫ</b>			
Суп солянка из мяса птицы со сметаной	250/5	142,8	60,00
Булочка Дорожная	80	273,33	
Компот из сухофруктов с вит «С»	200	84	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	88	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова Н.Ю.

