

Организация: Комбинат питания «Лидер»  
 МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»  
 Дата: 23 октября 2024

**МЕНЮ (5-11 классы)**

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость
Салат из моркови	80	83,2	78,78
Гуляш из мяса птицы	50/50	146,40	
Картофельное пюре	180	126	
Компот из сухофруктов с вит «С»	200	84	
Хлеб пшеничный /Хлеб ржаной	20/20	88	
<b>ЗАВТРАК</b>			
Салат из моркови	80	83,2	153,92
Гуляш из мяса птицы	50/50	146,40	
Картофельное пюре	180	126	
Компот из сухофруктов с вит «С»	200	84	
Хлеб пшеничный /Хлеб ржаной	20/20	88	
<b>ОБЕД</b>			
Фрукт свежий	100	44	50,00
Суп крестьянский с крупой и сметаной	250/5	98,8	
Каша гречневая с маслом сливочным	200/5	335,8	
Кисель из концентрата с витамином «С»	200	60	
Хлеб пшеничный /Хлеб ржаной	20/20	88	
<b>КАДЕТЫ</b>			
Суп крестьянский с крупой и сметаной	250/5	98,8	50,00
Шанежка с картофелем	80	241,3	
Компот из сухофруктов с вит «С»	200	84	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	88	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова Н.Ю.

