

Организация: Комбинат питания «Лидер»

МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»

Дата: 23 октября 2025 год

МЕНЮ (5-11 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость
Котлета рыбная с соусом	70/50	107,55	85,15
Рис отварной с маслом сливочным	200/5	292,4	
Напиток из шиповника	200	78	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	25/25	110	
ЗАВТРАК			160,08
Котлета рыбная с соусом	50/50	84,25	
Рис отварной с маслом сливочным	200/5	292,4	
Напиток из шиповника	200	78	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	25/25	110	
Котлета рыбная с соусом	50/50	84,25	
ОБЕД			
Кондитерские изделия печенье	50	207,5	
Суп с рыбными консервами	300	216	
Рагу овощное	200	163	
Компот из сухофруктов с вит «С»	200	84	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	88	
КАДЕТЫ			55,00
Суп Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	180,1	
Булочка «Веснушка»	80	251,2	
Компот из сухофруктов с вит «С»	200	84	
Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный	20/20	88	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова Е.Ю.

