

Организация: Комбинат питания «Лидер»
МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»
Дата: 24 февраля 2026 год

МЕНЮ (1-4 классы)

| Наименование блюда | Выход в граммах | Калорийность | Стоимость |
|---|-----------------|--------------|-----------|
| ЗАВТРАК | | | |
| Омлет натуральный с маслом сливочным | 70/5 | 120 | 94,89 |
| Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 235 | 239,2 | |
| Чай с сахаром | 200 | 38 | |
| Батон | 40 | 104,4 | |
| ОБЕД | | | |
| Салат из капусты | 100 | 94 | 166,48 |
| Суп Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 250/5 | 82,88 | |
| Плов из мяса птицы | 200 | 223,1 | |
| Чай с сахаром | 200 | 38 | |
| Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной | 20/20 | 88 | |

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова Н.Ю.

