

Организация: Комбинат питания «Лидер»
 МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»
 Дата: 24 апреля 2026 год

МЕНЮ (1-4 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость завтрака
Фрукт свежий	100	44	94,89
Макарона запеченные с сыром	200	318	
Чай с сахаром	200	38	
Батон	50	130,5	
ЗАВТРАК			
Сыр порциями	7	25,1	166,48
Масло сливочное	5	33,05	
Фрукт свежий	100	44	
Каша Дружба с маслом сливочным	230/5	252,24	
Чай с сахаром	200	38	
Батон	70	182,7	
ОБЕД			
Ланча по -домашнему	300/5	236,63	
Котлета Школьная с соусом	70/50	217,3	
Каша гречневая с маслом сливочным	200/5	316	
Кисель из концентрата с вит «С»	200	60	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	10/40	176	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова Г.Ю.

