

Организация: Комбинат питания «Лидер»
 МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»
 Дата: 24 апреля 2026 год

МЕНЮ (5-11 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость завтрака
Фрукт свежий	100	44	94,89
Макароны запеченные с сыром	200	318	
Чай с сахаром	200	38	
Батон	50	130,5	
ЗАВТРАК			
Сыр порциями	7	25,1	166,48
Масло сливочное	5	33,05	
Фрукт свежий	100	44	
Каша Дружба с маслом сливочным	230/5	252,24	
Чай с сахаром	200	38	
Батон	70	182,7	
ОБЕД			
Ланша по -домашнему	300/5	236,63	60,00
Котлета Школьная с соусом	70/50	217,3	
Каша гречневая с маслом сливочным	200/5	316	
Кисель из концентрата с вит «С»	200	60	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	40/40	176	
КАДЕТЫ			
Суп с клецками	250	80	60,00
Чай с лимоном	200	38	
Булочка Веснушка	80	251,2	
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	88	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова И.Ю.

