

Организация: Комбинат питания «Лидер»
МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»
Дата: 24 сентября 2025 год

МЕНЮ (5-11 классы)

МЕНЮ (5-11 классы)			
Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость
Тефтели <i>из свинины с соусом</i>	100	168	85,15
Каша гречневая с маслом сливочным	200/5	335,8	
Кисель из концентрата с витамином "С"	200	60	
Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный	20/20	88	
ЗАВТРАК			
Тефтели <i>из свинины с соусом</i>	100	168	160,08
Каша гречневая с маслом сливочным	200/5	335,8	
Кисель из концентрата с витамином "С"	200	60	
Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный	20/20	88	
ОБЕД			
Огурец соленый (порциями)	20	13,6	
Суп с макаронными изделиями и картофелем и мясом птицы	300/5	126	
Рис отварной с маслом сливочным и соусом	180/50	292,4	
Напиток из шиповника	200	78	
Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный	25/25	110	
КАДЕТЫ			
Суп с макаронными изделиями и картофелем и мясом птицы	250/5	106,45	55,00
Ватрушка с повидлом	80	221,3	
Напиток из шиповника	200	78	
Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный	20/20	88	
			

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова Н.О.

