

Организация: Комбинат питания «Лидер»  
 МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»  
 Дата: 24 октября 2024

**МЕНЮ (1-4 классы)**

| Наименование блюд                           | Выход в граммах | Калорийность | Стоимость |
|---|-----------------|--------------|-----------|
| Рыба тушеная в томате с овощами             | 100             | 73,6         | 78,78     |
| Рис отварной с маслом сливочным             | 200/5           | 292,4        |           |
| Чай с сахаром и лимоном                     | 200/7           | 40           |           |
| Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной                  | 20/20           | 88           |           |
| <b>ЗАВТРАК</b>                              |                 |              |           |
| Рыба тушеная в томате с овощами             | 100             | 73,6         | 153,92    |
| Рис отварной с маслом сливочным             | 200/5           | 292,4        |           |
| Чай с сахаром и лимоном                     | 200/7           | 40           |           |
| Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной                  | 20/20           | 88           |           |
| <b>ОБЕД</b>                                 |                 |              |           |
| Салат из белокочанной капусты               | 100             | 94           |           |
| Суп солянка из мяса птицы со сметаной       | 250/5           | 142,8        |           |
| Каша пшенная рассыпчатая с маслом сливочным | 200/5           | 317          |           |
| Компот из сухофруктов с вит «С»             | 200             | 84           |           |
| Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной                  | 20/20           | 88           |           |

Заведующий производством: Фазылова **О.В.**

Ответственный по питанию: Южакова **Н.Ю.**

