

Организация: Комбинат питания «Лидер»
 МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»
 Дата: 24 декабря 2024

МЕНЮ (5-11 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость
Котлета куриная с соусом	70/50	175	78,78
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	200/5	246	
Чай с сахаром и лимоном	200/7	40	
Хлеб пшеничный /Хлеб ржаной	20/20	88	
ЗАВТРАК			
Котлета куриная с соусом	70/50	175	153,92
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	200/5	246	
Чай с сахаром и лимоном	200/7	40	
Хлеб пшеничный /Хлеб ржаной	20/20	88	
ОБЕД			
Суп Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250/5	85,3	50,00
Птица отварная в соусе	50/50	205	
Гороховое пюре с маслом сливочным	200/5	292	
Компот из сухофруктов	200	84	
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	20/20	88	
КАДЕТЫ			
Суп Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250/5	85,3	50,00
Булочка Домашняя	80	252	
Компот из сухофруктов	200	84	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	88	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова Н.Ю.

