

Организация: Комбинат питания «Лидер»  
 МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»  
 Дата: 24 декабря 2025 год

**МЕНЮ (5-11 классы)**

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость
Тефтели по-калининградски с соусом	100	168	85,15
Капша гречневая с маслом сливочным	200/5	335,8	
Кисель из концентрата с витамином "С"	200	60	
Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный	25/25	110	
<b>ЗАВТРАК</b>			
Тефтели по-калининградски с соусом	100	168	160,08
Капша гречневая с маслом сливочным	200/5	335,8	
Кисель из концентрата с витамином "С"	200	60	
Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный	25/25	110	
<b>ОБЕД</b>			
Огурец соленый (порциями)	20	2,2	60,00
Суп с макаронными изделиями и картофелем и мясом птицы	300/5	126	
Рис отварной с маслом сливочным и соусом	180/50	292,4	
Напиток из пивовника	200	78	
Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный	25/25	110	
<b>КАДЕТЫ</b>			
Суп с макаронными изделиями и картофелем и мясом птицы	250/5	106,45	60,00
Ватрушка с новидлом	80	221,3	
Напиток из пивовника	200	78	
Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный	20/20	88	

Заведующий производством: Фазылова О.В. Для справок

Ответственный по питанию: Южакова Н.Ю.

