

Организация: Комбинат питания «Лидер»
МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»
Дата: 25 мая 2026 год

МЕНЮ (1-4 классы)

Наименование блюда	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость
ЗАВТРАК			
Омлет натуральный с маслом сливочным	70/5	154,36	94,89
Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным	235	300,1	
Чай с сахаром	200	38	
Батон	40	104,4	
ЗАВТРАК			
Омлет натуральный с маслом сливочным	70/5	120	166,48
Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным	250/5	323,3	
Чай с сахаром	200	38	
Батон	70	182,7	
ОБЕД			
Салат из свеклы	100	110	
Суп картофельный с бобовыми	300	248,79	
Плов из мяса птицы	75/175	358,8	
Чай с сахаром	200	38	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	40/40	176	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова И.Ю.

