

Организация: Комбинат питания «Лидер»
 МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»
 Дата: 25 мая 2026 год

МЕНЮ (5-11 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость
Омлет натуральный с маслом сливочным	70/5	154,36	94,89
Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным	235	300,1	
Чай с сахаром	200	38	
Батон	40	104,4	
ЗАВТРАК			
Омлет натуральный с маслом сливочным	70/5	120	166,48
Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным	250/5	323,3	
Чай с сахаром	200	38	
Батон	70	182,7	
ОБЕД			
Салат из свеклы	100	110	
Суп картофельный с бобовыми	300	248,79	
Плов из мяса птицы	75/175	358,8	
Чай с сахаром	200	38	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	40/40	176	
КАДЕТЫ			
Суп Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250/5	85,3	60,00
Шанежка с картофелем	80	241,3	
Чай с лимоном	200	38	
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	88	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова Н.Ю.

